"안녕하십니까, 원장님. 저는 마크잇제약의 김팔십차장입니다. 늘 환자분들을 위해 헌신해 주시는 원장님께 진심으로 감사드립니다.

오늘은 원장님께 새로운 치료 옵션이 될 수 있는 고혈압 치료제, \*\*카르디노바(Cardinova)\*\*에 대해 말씀드리려고 합니다. 제가 준비한 내용은 약 10분 정도면 충분히 설명드릴 수 있습니다.

원장님께서 평소 고혈압 환자분들의 혈압 조절에 많은 관심을 가지고 계시는 것으로 알고 있어서, 오늘 말씀드릴 카르디노바가 특히 도움이 될 것 같습니다.

\*\*카르디노바는 세계 최초의 'Natriuretic Transport Modulator(나트륨 수송 조절제)'\*\*입니다.

서방형 정제로, 하루 한번 복용으로 24시간 안정적인 혈압 조절이 가능합니다.

용량은 50mg과 100mg 두가지가 있으며, 환자에 따라 조절할 수 있습니다.

기존 항고혈압제들과는 전혀 다른 새로운 기전으로 작용하는 제제입니다.

• 임상 연구 결과를 말씀드리면, 12주간 진행된 다기관 임상시험(n=1,500)에서 수축기 혈압을 평균 22mmHg 낮추는 우수한 효과가 확인되었습니다.

특히 염분 민감성 고혈압 환자 하위군 분석에서 기존 ARB 대비 혈압 강하 효과가 1.5배 더 우수했습니다(p<0.01).

통계적으로도 유의미한 결과였습니다. p값이 0.01 미만으로 나타나 통계적으로 매우 유의미한 차이를 보였습니다. 또한 전체 1,500명의 환자를 대상으로 한 대규모 임상시험이었고, 무작위 배정, 3상 임상시험으로 진행되었습니다.

체중과 부종 개선 효과도 뚜렷했습니다. 고염분 식습관을 가진 환자군에서 평균 1.8kg의 체중 감소가 확인되었습니다.

또한 CKD 환자군 분석에서는 단백뇨 20% 감소, GFR 안정 유지라는 긍정적인 신장 보호 효과가 나타났습니다. 심부전 동반 환자에서는 NT-proBNP 수치 개선도 확인되어, 단순히 혈압 조절 그 이상의 이점이 기대됩니다.

• 안전성 측면도 중요하겠죠. 흔히 나타나는 부작용은 초기 두통이나 경미한 이뇨 증상 정도였습니다. 드물게 저나트륨혈증이 보고되었지만, 기존 이뇨제에서 흔한 저칼륨혈증, 고요산혈증 발생률은 현저히 낮았습니다.

안전성에 대해 좀 더 구체적으로 말씀드리면, 기존 이뇨제와 비교했을 때 저칼륨혈증과 고요산혈증 발생률이 현저히 낮습니다. 대부분의 부작용은 초기 2주 이내에 호전되며, 전해질 이상 발생률이 낮아 장기간 안정적으로 사용할 수 있습니다.

ARB나 CCB를 사용하시는 salt-sensitive 환자분들에서 혈압 강하 효과가 1.5배 더 우수했고, 기존 이뇨제 대비 전해질 이상이 적어 환자분들의 복약 순응도가 높았습니다. 특히 기존 치료에 반응이 없었던 환자분들에게 새로운 치료 옵션을 제공할 수 있습니다.

실제 사례를 하나 말씀드리겠습니다. 62세 남성, BMI 29, 평소 짠 음식 섭취가 많아 ARB와 CCB 병용에도 혈압이 160/95로 잘 조절되지 않았습니다. 카르디노바 50mg을 투여한 후 4주 차에 혈압이 138/85까지 안정화되었고, 환자분은 "다리 붓기가 빠지고 몸이 한결 가벼워졌다"고 말씀하셨습니다.

비슷한 사례가 더 있습니다. 58세 여성 환자분도 기존 이뇨제 복용 중 저칼륨혈증이 발생하여 복약을 중단하셨는데, 카르디노바로 전환 후 혈압이 안정적으로 조절되면서 전해질 이상 없이 잘 지내고 계십니다.

정리해서 말씀드리겠습니다. 카르디노바의 네 가지 핵심 가치는

1. 새로운 기전으로 기존 불응 환자 치료 가능,

2. salt-sensitive 환자에서 뛰어난 혈압 강하,

3. 부종·체중 개선 효과,

4. 전해질 이상이 적은 안전성.

원장님, 고혈압 환자 중에서 단일제로 혈압이 잘 조절되지 않는 분, 염분 섭취가 많아 기존 약효가 제한적인 분, 이뇨제 부작용 때문에 처방에 어려움이 있는 분들께 카르디노바 처방을 꼭 고려해 주시기를 부탁드립니다.

특히 원장님 진료실에서 만나시는 환자분들 중에서, ARB나 CCB로 혈압이 140/90 이상으로 잘 조절되지 않는 분들, 평소 짠 음식을 즐기시는 분들, 그리고 이뇨제 부작용으로 복약을 중단하신 분들께는 카르디노바 처방을 적극 권장해 드립니다.

원장님께서 처방하실 때 도움이 되도록, 저희가 준비한 처방 가이드와 환자 교육 자료를 드릴 수 있습니다. 또한 처방 후 환자분들의 반응을 함께 모니터링하고, 필요하시면 추가 임상 데이터나 사례를 제공해 드리겠습니다.

원장님, 귀중한 시간 내주셔서 진심으로 감사드립니다."